

Literatur

Axel Weber, Martin Gibson-Kunze

Einsamkeit in Deutschland, S. 151–154

- Arriagada, C., Gibson-Kunze, M., Möller, L. & Schobin, J. (2025). *Einsamkeitsbarometer 2025. Einsamkeitsfokusanalyse zu LSBTIQ*-Personen: Lebenslagen und Resilienzfaktoren* (Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMBFSFJ), Hrsg.). Berlin. Verfügbar unter: <https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/einsamkeitsbarometer-2025-264868>
- Bücker, S. (2022). *Die gesundheitlichen, psychologischen und gesellschaftlichen Folgen von Einsamkeit* (Institut für Sozialarbeit und Sozialpädagogik e.V./Kompetenznetz Einsamkeit, Hrsg.) (KNE Expertisen 10). Verfügbar unter: <https://kompetenznetz-einsamkeit.de/download/2879/>
- Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend. (2025). *Monitoring-Bericht 2025 zur Umsetzung und Weiterentwicklung der Strategie der Bundesregierung gegen Einsamkeit*. Verfügbar unter: <https://www.bmbsfj.bund.de/bmbsfj/service/publikationen/monitoring-bericht-2025-zur-umsetzung-und-weiterentwicklung-der-strategie-der-bundesregierung-gegen-einsamkeit-278532>
- Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. (2023). *Strategie der Bundesregierung gegen Einsamkeit*. Berlin: Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ). Verfügbar unter: <https://www.bmbsfj.bund.de/bmbsfj/service/publikationen/strategie-der-bundesregierung-gegen-einsamkeit-234582>
- Dierkes, M., Gibson-Kunze, M., Mitschke, C., Möller, L., Schobin, J. & Stahlmann, A. (2026). *Einsamkeitsbarometer 2026. Einsamkeitsfokusanalyse zu Inklusion: Einsamkeit bei Menschen mit Behinderungen*. (BMBFSFJ, Hrsg.). Berlin. Verfügbar unter: <https://www.bmbsfj.bund.de/bmbsfj/service/publikationen/einsamkeitsbarometer-2026-286390>
- Dittmann, J. & Goebel, J. (2022). *Einsamkeit und Armut* (Institut für Sozialarbeit und Sozialpädagogik e.V./Kompetenznetz Einsamkeit, Hrsg.) (KNE Expertisen 5). Verfügbar unter: <https://kompetenznetz-einsamkeit.de/download/2943/>
- Gibson-Kunze, M. & Weber, A. (2026). Einsamkeit als sichtbares Problem und verborgenes Erleben. Zur Einsamkeitsstrategie der Bundesregierung im Spannungsfeld von Scham, Stigma und Zugangshürden. In M. Noack, P. Potz, N. Scheffler & A. Esch (Hrsg., i.E.), *Einsamkeit und soziale Einbindung – Resonanz ermöglichen* (1. Aufl.). Weinheim: Beltz Verlagsgruppe.
- Gibson-Kunze, M., Wind, C. & Mitschke, C. (2026). *Einsam im Job. Verstehen, Erkennen, Begegnen*. (BKK e.V., Hrsg.). Berlin. Verfügbar unter: https://www.bkk-dachverband.de/fileadmin/Artikelsystem/Publikationen/2026/BKK_Dachverband_Broschuer_e_Einsam_im_Job.pdf

- Luhmann, M. (2022). *Definitionen und Formen der Einsamkeit* (Institut für Sozialarbeit und Sozialpädagogik e.V./Kompetenznetz Einsamkeit, Hrsg.) (KNE Expertisen 1). Verfügbar unter: <https://kompetenznetz-einsamkeit.de/download/2882/>
- Schobin, J. (2022). *Einsamkeit, Gesellschaft und Demokratie. Einstellungen und Teilhabe* (KNE Expertisen 11/2022). Verfügbar unter: <https://kompetenznetz-einsamkeit.de/download/2872/>
- Schobin, J., Arriagada, C. & Gibson-Kunze, M. (2024). *Einsamkeitsbarometer 2024. Langzeitentwicklung von Einsamkeit in Deutschland*. Berlin: Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ). Verfügbar unter: <https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/einsamkeitsbarometer-2024-237576>
- Schütz, R., Bilz, L., Moor, I., Kaman, A., Reiß, F. & HBSC Study Group. (2026). *Einsamkeit bei Kindern und Jugendlichen in Deutschland. Schulische und gesundheitsbezogene Zusammenhänge. Bundesweit* (Institut für Sozialarbeit und Sozialpädagogik e.V./Kompetenznetz Einsamkeit, Hrsg.) (16). Frankfurt am Main. Verfügbar unter: <https://kompetenznetz-einsamkeit.de/publikationen/kne-expertisen>
- WHO Commission on Social Connection. (2025). *From loneliness to social connection - charting a path to healthier societies*. Geneva: World Health Organization. Verfügbar unter: <https://www.who.int/groups/commission-on-social-connection/report/>

Steve Stiehler

Einsamkeit verstehen, um Betroffene adäquat zu unterstützen, S. 160 – 164

- Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege. (2023). *Wenn Einsamkeit krank macht*. Verfügbar unter: https://www.bestellen.bayern.de/med/6a859bf3-b4a5-11f0-81ee-c3fc7d0a3316/4b0e6a70-1059-11d9-4c85-9d915831e9eb/0/stmgrp_einsamkeit_001.pdf
- Bertelsmann Stiftung (Hrsg.). (2024). *GenNow: Wie einsam sind junge Erwachsene im Jahr 2024?* Verfügbar unter: <https://www.bertelsmann-stiftung.de/de/publikationen/publikation/did/wie-einsam-sind-junge-erwachsene-im-jahr-2024>
- Buecker, S., & Neuber, A. (2024). *Einsamkeit als Gesundheitsrisiko: Eine narrative Übersichtsarbeit*. *Bundesgesundheitsblatt - Gesundheitsforschung - Gesundheitsschutz*, 67, 995-1002. Verfügbar unter: <https://www.springermedizin.de/suizidalitaet/einsamkeit-als-gesundheitsrisiko-eine-narrative-uebersichtsarbeit/27445002>
- Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. (2024). *Einsamkeitsbarometer 2024. BMFSFJ*. Verfügbar unter: <https://www.bmfsfj.bund.de/bmfsfj/service/publikationen/einsamkeitsbarometer-2024-237576>
- Engel, J., & Thurmaier, F. (2009). *Wie redest du mit mir?* Freiburg im Breisgau: Herder Spektrum.
- Kompetenznetz Einsamkeit. (2024). *Einsamkeit aus der Perspektive von Betroffenen* (KNE-Forschung 01/2024). Verfügbar unter: <https://kompetenznetz-einsamkeit.de/publikationen/kne-forschung/kne-forschung-01-2024-einsamkeit-unter-vielen>
- Krieger, T., & Seewer, N. (2022). *Einsamkeit*. Göttingen: Hogrefe.
- Luhmann, M. (2021). *Einsamkeit: Erkennen, evaluieren und entschlossen entgegenzutreten*. Schriftliche Stellungnahme vom 19.04.2021. Deutscher Bundestag.

Schobin, J. (2025). Aspekte der Einsamkeit aus soziologischer Sicht. In S. Stiehler, M. Stadtmann & J. Schobin, *Einsamkeit heute*. (S. 89–108). Frankfurt am Main: Campus.

Skoko, A., & Krieger, T. (2025). (Chronische) Einsamkeit-psychologische Aspekte zur Entstehung und Aufrechterhaltung eines komplexen Phänomens. In S. Stiehler, M. Stadtmann & J. Schobin, *Einsamkeit heute*. (S. 241–262). Frankfurt am Main: Campus.

Stiehler, S., & Arn, M. (2025). Bedeutung sozialer Ressourcen bei »herausgeforderten« Erwachsenen zur Vermeidung von Einsamkeit. In S. Stiehler, M. Stadtmann & J. Schobin, *Einsamkeit heute*. Frankfurt am Main: Campus.

Stiehler, S., Stadtmann, M., & Schobin, J. (2025). *Einsamkeit heute*. Frankfurt am Main: Campus.

Patrick Schuchter

Die Erfahrung von Einsamkeit, S. 155–158

Arend, H. (1982). *Vom Leben des Geistes*. München: Piper.

Elias, N. (1982). *Über die Einsamkeit der Sterbenden in unseren Tagen*. Suhrkamp.

Ernst, M., Beutel, M. E., Decker, O., & Brähler, E. (2024). Einsam und radikal? Eine psychologische Perspektive auf Einsamkeit und demokratiefeindliche Einstellungen. *Aus Politik und Zeitgeschichte*. Bundeszentrale für politische Bildung.
<https://www.bpb.de/shop/zeitschriften/apuz/einsamkeit-2024/557854/einsam-und-radikal/>

Holt-Lunstad, J., Smith, T. B., Baker, M., Harris, T., & Stephenson, D. (2015). Loneliness and social isolation as risk factors for mortality: A meta-analytic review. *Perspectives on Psychological Science*, 10(2), 227–237. <https://doi.org/10.1177/1745691614568352>

Schuchter, P. (2025). *Handbuch der Philosophischen Selbstsorge. Für Engagierte in Hospizarbeit und Palliative Care*. Wien: Hochschule Campus Wien.
<https://doi.org/10.34895/hcw.0030>

Schuchter, P., Radinger, S., Rieger, S. V., et al. (2026). *Stay Curious: Guest experiences of philosophical counselling in palliative care – A qualitative study. BMC Palliative Care*.
<https://doi.org/10.1186/s12904-026-02178-x>

Svendson, L. F. H. (2022). *Philosophie der Einsamkeit* (D. Stilzebach, Übers.). Marix Verlag.

Taylor, C. (1995). *Das Unbehagen an der Moderne* (stw 1178). Suhrkamp.